AUTISM SOCIETY OF PAKISTAN

AUTISM RESOURCE CENTRE RAWALPINDI

Autism Resource Centre (ARC) Rawalpindi

Autism Resource Centre (ARC) Rawalpindi is a dedicated facility that is working for children with autism since 2010. ARC works under the umbrella of Autism Society of Pakistan (ASP). It is registered as NGO under the Societies Act 1860 with a national charter to cope up with the Autism Spectrum Disorders (ASD). ASP is funded through donations and Zakat. Almost 80% of our donations come from individual donors and the remaining 20% are provided by the corporate sector. Nearly 80% of the children admitted by ARC get free subsidy.

The ASP Board of Governors comprise eminent professionals and the affected parents. ASP practices highest standards of governance and its accounts since inception have been audited by Deloitte Pakistan. For transparency all related information including audited accounts is placed at ASP website www.autismpak.com.

Since its inception in August 2010 ARC, Rawalpindi has expanded into three separate branches including Ali Rafay Intervention Centre (AREIC) for toddlers, Amin Remedial School (ARS) for slow learners and Nadeem Rehabilitation Centre (NRC) for older children. ARC is currently staffed with 40 professionals that are supported by 60 teacher aides and other staff. The nature of intervention requires one-to-one interaction between children with Autism and the professional

Autism Resource Centre

Ali Rafay Early Intervention Centre
134-A, Hali Raod Westridge-1, Rawalpindi
Phone: 051-5158101, 0323-5006213

Nadeem Reab Centre (NRC)
552 Aibak Road, Westridge Bazar, Rawalpindi
Phone: 051-5491552

Amim Remedial School (ARS)
Plot No: 4, Westridge-3, Alla Abad, Rawalpindi
Phone: 051-5490061

I'm not misbehaving

I have Autism

Please be understanding

staff. The senior staff comprises ABA certified supervisor & therapists, speech therapists, psychologists, occupational therapists, physiotherapists and special educators. ARC has the privilege to train a core group of professionals and parents. It has emerged as one of the largest facility for autism in the country. ARC Rawalpindi is collectively looking after 100 children with autism and there are many on the waiting list.

Ali Rafay Early Intervention Center (AREIC) caters for the very young children with autism. It provides the following facilities:

- Diagnosis and evaluation
- Development of Individualized Education Plan (IEP)
- Sensory therapy
- Applied Behavior Analysis (ABA) sessions
- Speech therapy
- Occupational therapy
- Physiotherapy
- Counseling and training sessions for the parents
- Swimming, cycling and sports activities
- Training of staff

Amin Remedial School (ARS) caters for children with Autism and other learning disabilities. **Nadeem Rehabilitation Centre (NRC)** and **Amin Remedial School (ARS)** provides the following facilities:

- Academic evaluation/planning
- Curriculum modifications
- Pre-vocational skills
- Sensory modalities
- Music therapy
- Gym
- Speech therapy
- Activities of daily living (ADLs)

What is Autism?

Autism is a complex neuro-developmental disorder that is seen in children from 18 months to three years of age. It affects the child's communication, socialization and cognition. If the children with autism receive early intervention they may improve remarkably and many of them may go to mainstream schools.

Symptoms of Autism

Depending on the severity of symptoms, autism may be divided in to mild, moderate or severe forms. Children with mild autism may have only a few of the classical symptoms while the severely affected children may have most or all of the following features of autism:-

- Poor or no eye contact
- Failure to respond to commands or one's own name being called
- Little or no speech or repeats words or phrases (echolalia)
- Failure to point and pulling others to draw attention towards objects of interest
- Difficulty in mixing with other children
- Resists change and liking for sameness

- Repetitive body movements like hand flapping and rocking
- Inappropriate laughing or crying
- Throwing tantrums
- May show aggression to others or self
- Spinning objects
- Inappropriate play e.g. the child may continuously spin the wheels of a toy car rather than pushing it or may line up toys or other objects
- No fear of danger
- Walking on toes
- Failure to imitate

How can you help?

Autism Society of Pakistan is approved as Non Profitable Organization u/s 2(36) of the Income Tax Ordinance, 2001. The approval is valid till 30.06.2021. Children with Autism being citizens of Pakistan have the right of their educational needs. Autism treatment is expensive and not affordable by most of the parents in our country. Please donate generously and be part of this noble cause.

* Zakat is also applicable

For Donations / Contact

You may send your donations through online transfer or cheque in favor of following:

IBAN No. (for international donors only)
PK 13ALFH0131001003204395

Autism Society of Pakistan
Bank Alfalah Ltd.

F-10 Markaz Branch, Islamabad (Pakistan)
A/C No. 0131-001003204395

Email:
contact@autismpak.com

Website:
www.autismpak.com

Facebook:
Autism Resource Center Rawalpindi

آٹزم سوسائٹی آف پاکستان

آٹزم ریسورس سنٹر راولپنڈی

آٹزم ریسورس سنٹر (ARC) راولپنڈی آٹزم سے متاثرہ بچوں کیلئے 2010 سے کام کر رہا ہے۔ ARC آٹزم سوسائٹی آف پاکستان ASP کے زیرِ سایہ کام کر رہا ہے جو کہ ایک رجسٹرڈ NGO ہے اور سوسائٹیز ایکٹ 1860 کے تحت ملکی سطح پر آٹزم سے متاثرہ بچوں کی بحالی کا بیڑہ اٹھائے ہوئے ہے۔ آٹزم سوسائٹی فقط عطیات اور زکوٰۃ پر چل رہی ہے جن میں سے 80% انفرادی عطیات ہیں جبکہ 20% عطیات مختلف ادارے فراہم کرتے ہیں تقریباً 80% بچوں کو فیس میں رعایت کی سہولت حاصل ہے۔

ASP کے بورڈ ممبرز میں نمایاں افراد اور متاثرہ والدین شامل ہیں۔ ASP اعلیٰ معیار کی گورننس پر یقین رکھتی ہے اور اسکے اکاؤنٹس ایک مستند ادارے سے تصدیق ہوتے ہیں جو کہ ادارے کی ویب سائٹ www.autismpak.com پر دیکھے جا سکتے ہیں۔

2010 سے معرضِ وجود میں آنے کے بعد ARC تین مختلف شاخوں کی صورت میں موجود ہے جن میں Ali Rafay Early Intervention Centre چھوٹے بچوں کیلئے، Amin Remedial School اور Nadeem Rehabilitation Centre بڑے بچوں کے لئے کام کر رہے ہیں۔

فی الوقت ARC کا سٹاف 100 افراد پر مشتمل ہے جس میں 40 ماہرین اور 60 معاون اساتذہ اور دیگر عملہ شامل ہے۔ علاج کی نوعیت ہر بچے کیلئے ایک استاد کی متقاضی ہے جن کو ماہرین کی رہنمائی حاصل ہو۔ ماہرین میں ABA CERTIFIED SUPERVISOR, ABA Therapist، سپیچ تھراپسٹ، سائیکولوجسٹ، آکیوپیشنل تھراپسٹ، فزیوتھراپسٹ سپیشل ایجوکیٹرز اور میوزک ٹیچر شامل ہیں۔

گزشتہ چند سالوں میں ARC راولپنڈی پاکستان میں آٹزم کیلئے ایک بڑے ادارے کے طور پر سامنے آیا ہے۔ اس وقت ARC راولپنڈی میں آٹزم کے 100 سے زیادہ بچے زیرِ تربیت ہیں۔ جبکہ بہت سے بچے ابھی Waiting List پر بھی ہیں۔ ARC کو ماہرین اور والدین کے تربیتی کورس چلانے کا شرف بھی حاصل ہے۔

Ali Rafay Early Intervention Centre (AREIC)

آٹزم سے متاثرہ چھوٹے بچوں کو مندرجہ ذیل سہولیات فراہم کرتا ہے

- تشخیصی سہولیات
- انفرادی تعلیمی پروگرام کی تشکیل
- فزیوتھراپی
- حیاتی تھراپی
- ABA سیشن
- سپیچ تھراپی
- سٹاف ٹریننگ
- آکیوپیشنل تھراپی
- والدین کی مشاورت اور تربیت
- تیراکی، سائیکلنگ اور کھیل

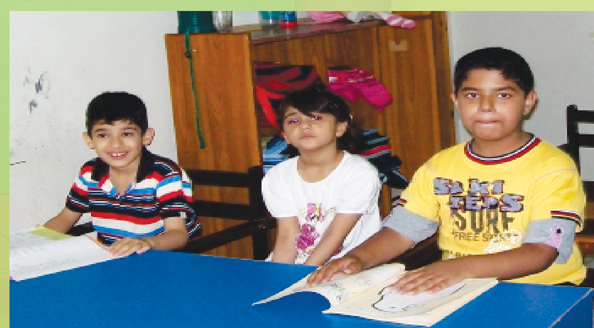
I'm not misbehaving

I have Autism

Please be understanding

Nadeem Rehabilitation Centre (NRC) آٹزم سے متاثرہ بڑے بچوں کیلئے اور Amin Remedial School (ARS) - Slow Learners کیلئے مندرجہ ذیل سہولیات فراہم کرتے ہیں

- نصابی تجزیہ اور منصوبہ بندی
- ابتدائی پیشہ ورانہ تربیت
- نصابی درستگی
- حیاتی تربیت
- میوزک تھراپی
- سپیچ تھراپی
- جم کی سہولیات
- روزمرہ کام کاج کی تربیت



آٹزم کیا ہے

آٹزم ذہنی نشونما میں ایک پیچیدگی ہے جو کہ بچوں میں 18 ماہ سے 3 سال کی عمر میں ظاہر ہوتی ہے۔ یہ بچے کی بول چال سماجی تعلقات اور ذہانت جیسے عوامل پر اثر انداز ہوتی ہے۔ اگر آٹزم سے متاثرہ بچوں کو بروقت علاج (Early Intervention) ملے تو ان میں واضح بہتری آتی ہے اور بہت سے بچے Mainstream School میں جانے کے قابل ہو سکتے ہیں۔

آٹزم کی علامات

علامات کی شدت کی بنیاد آٹزم کی Moderate, Mild اور Severe میں درجہ بندی کی گئی ہے۔ Mild آٹزم والے بچے میں چند تشخیصی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ جبکہ شدید متاثرہ بچے نیچے دی گئی اکثر علامات ظاہر کرتے ہیں۔

- آنکھوں سے آنکھیں نہ ملانا یا کم ملانا
- بات نہ ماننا اور بلانے پر متوجہ نہ ہونا
- اشارہ نہ کر سکنا اور دوسروں کو کھینچ کر اپنی پسند کی چیز کی طرف متوجہ کرنا
- دوسرے بچوں سے نہ گھلنا ملنا
- تبدیلی کو برداشت نہ کرنا
- پنجوں پر چلنا
- غیر ضروری رونا یا ہنسنا
- چیخنا چلانا
- نقل نہ اتار سکنا
- چیزوں کو گھمانا
- غیر موزوں کھیل کھیلنا جیسے کھلونا کار کو دھکیلنے کی بجائے اس کے ٹائر کو گھمانا
- کھلونوں یا دوسری چیزوں کو ایک لائن میں لگانا
- خطرے کا احساس نہ ہونا
- اپنے آپ کو یا دوسروں کو مارنا
- بار بار جسم کو حرکت دینا جیسے ہاتھ ہلانا اور آگے پیچھے ہلتے رہنا

آپ کیسے مدد کر سکتے ہیں؟ (How can you help)

آٹزم سوسائٹی آف پاکستان کو FBR کی جانب سے انکم ٹیکس آرڈیننس 2001 کے سیکشن (36)2 کے تحت غیر منافع بخش ادارے کا درجہ دے دیا گیا ہے۔ جسکی معیاد 30 جون 2021 تک ہے۔ آٹزم سے متاثرہ بچے بھی اس ملک کے شہری ہیں اور اپنی تعلیمی ضروریات کا حق رکھتے ہیں۔ آٹزم کا علاج بہت مہنگا ہے جس کا بوجھ ملک کے اکثر والدین کیلئے اٹھانا مشکل ہے۔ لہٰذا دل کھول کر عطیات دیجئے اور اس نیک مقصد کا حصہ بنیں۔

* آپ اپنے عطیات زکوٰۃ کی مد میں بھی دے سکتے ہیں

عطیات / رابطے کیلئے

Autism Society of Pakistan
Bank Alfalah Ltd.
F-10 Markaz Branch, Islamabad (Pakistan)
A/C No. 0131-001003204395
IBAN No. PK 13ALFH0131001003204395

Autism Resource Centre (Rwp)

Ali Rafay Early Intervention Centre
134-A, Hali Road Westridge-I, Rwp. Phone: 051-5158101, 0323-5006213

Nadeem Rehab Centre (NRC)
552-Aibak Road, Westridge Bazar Rwp. Phone: 051-5491552

Amin Remedial School (ARS)
552-Aibak Road, Westridge Bazar Rwp. Phone: 051-5490061

Website: www.autismpak.com
Email: contact@autismpak.com
Facebook: Autism Resource Center Rawalpindi